

Ausschreibung

TGM/TGW Coach Lehrgang 2 / Lehrgangs-Nr. 241003052008 - 8 UE

Termin	09.11.2024
Meldeschluss	27.10.2024
Ort	Turnhalle Westendstraße, Westendstr. 30, 87439 Kempten
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 95,00 Euro
Zielgruppe	Alle
Mindestalter	16
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Dieser Lehrgang richtet sich speziell an Trainerinnen und Trainer von TGM/TGW- und KGW-Mannschaften. An diesem Tag werden wir verschiedene messbare und nicht-messbare Disziplinen vertiefen. Folgende Themen sind vorgesehen: Basics auf der Bodenmatte (Turnen), Schwierigkeiten und Technik (Tanz), Krafttraining (Medizinball), Grundlagentraining Körperspannung und Haltung, Erste Hilfe für Trainer.
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness ÜL C Breitensport, Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Jugendturnen
Ansprechpartner	Michaela Faltermeier
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)