

TBN / TN AK 12 (ab 11 Jahre) weibliche und männlich

Trampolinbewegungenormen 2 Elemente	Kürzel numerisch	Wert	Abzug		
Salto rw. C / Barani c	40° - 41°	12	0/2/4/6		DMT
Barani c / Salto rw. C	41° - 40°	12	0/2/4/6	min. 2 und max. 3 Verbindungen	DMT
Salto rw. b / Barani b	40< - 41<	13	0/2/4/6	Stand mit max einem Schritt in rot	DMT
Barani b / Salto rw. B	41< - 40<	13	0/2/4/6	Min. 19 Punkte	DMT
Barani frei / Schraubensalto rw.	41 (frei) - 42	16	0/2/4/6		DMT

Technische Verbindung (Muss-Kriterium)	Kürzel numerisch	Wert	Abzug		
Salto rw. b / Barani b	40< - 41<	13	0/2/4/6	beide Verbindungen sind notwendig	DMT
Barani b - Salto rw. B	41< - 40<	13	0/2/4/6	Stand mit max einem Schritt in rot	DMT
				Min. 16 Punkte	

Technische Norm	Kürzel numerisch	Wert	Abzug		
Barani a	41/	7	0/2/4		DMT
Barani b	41<	7	0/2/4		DMT
Salto rw.b	40/	9	0/2/4	3 Elemente	DMT
Schraubensalto	42	9	0/2/4	Stand mit max. einen Schritt	DMT
Rudolf	43	12	0/2/4	Min. 14 Punkte	auf TRA möglich

Mindestpunktzahl gesamt : 49 Punkte
 Wettkampfwert: nicht erforderlich
 LVT Mindestpunktzahl Kraft und Ausdauer/ Beweglichkeit analog Trampolin

ab Zulassung Deutsche Doppelmini mindestalter für Test ist 11 Jahre

TBN / TN AK 13-14 weiblich und männlich

Trampolinbewegungsnormen 2 Elemente	Kürzel numerisch	Wert	Abzug		
Salto rw. C / Barani c	40° - 41°	12	0/2/4/6		DMT
Barani c / Salto rw. C	41° - 40°	12	0/2/4/6	min. 2 und max. 3 Verbindungen	DMT
Barani c / Doppel rw. C	41° - 800°	27	0/2/4/6	Stand mit max einem Schritt in rot	DMT
Salto rw.c / Fliffis c	40° - 801°	29	0/2/4/6	Min.22 Punkte	DMT
Barani a / Schraubensalto rw.	41/ - 42	16	0/2/4/6		DMT

Technische Verbindung (Muss-Kriterium)	Kürzel numerisch	Wert	Abzug		
Salto rw. b / Barani b	40< - 41<	13	0/2/4/6	beide Verbindungen sind notwendig	DMT
Barani b - Salto rw. B	41< - 40<	13	0/2/4/6	Stand mit max einem Schritt in rot	DMT
				Min. 16 Punkte	

Technische Norm	Kürzel numerisch	Wert	Abzug		
Salto rw. B	40°	6	0/2/4		DMT
Barani b	41°	7	0/2/4		DMT
Schraubensalto rw.	42/	9	0/2/4	3 Elemente	DMT
Rudi	43/	12	0/2/4	Stand mit max. einen Schritt	DMT
Fliffis c	801°	24	0/2/4	Min. 16 Punkte	auf TRA möglich
Doppel rw. C	800°	20	0/2/4		auf TRA möglich
Doppelschraube	44/	15	0/2/4		auf TRA möglich

Mindestpunktzahl gesamt : 54 Punkte
 Wettkampfwert: nicht erforderlich
 LVT Mindestpunktzahl Kraft und Ausdauer/ Beweglichkeit analog Trampolin

ab Zulassung Deutsche Doppelmini

TBN / TN AK 15-16 weiblich

Trampolinbewegungenormen	Kürzel numerisch	Wert	Abzug		
Barani a / Schraubensalto rw.	40/ - 42/	16	0/2/4/6		DMT
Salto rw. c - Fliffis c	40° - 801°	25	0/2/4/6	min. 2 und max. 3 Verbindungen	DMT
Barani a / Doppel rw. B	41/ - 800 <	29	0/2/4/6	Stand mit max einem Schritt in rot	DMT
Rudolf - Schraubensalto	43/ - 42/	21	0/2/4/6	Min. 32 Punkte	DMT
Barani a - Halbeinhalbaus c	41/ - 811°	31	0/2/4/6		DMT

Technische Verbindung (Muss-Kriterium)	Kürzel numerisch	Wert	Abzug		
				beide Verbindungen sind notwendig	
Salto rw. b / Barani b	40 < - 41 <	13	0/2/4/6	Stand mit max einem Schritt in rot	DMT
Barani b - Salto rw. B	41 < - 40 <	13	0/2/4/6	Min. 16 Punkte	DMT

Technische Norm	Kürzel numerisch	Wert	Abzug		
					DMT
Doppelschraube	44/	15	0/2/4		DMT
Doppel rw. B	800 <	24	0/2/4		DMT
Fliffis b	801 <	28	0/2/4	3 Elemente,	DMT
Rudi	43/	12	0/2/4	als Abgang möglich	DMT
HalbeinHalbaus c	811°	28	0/2/4	In die Matte als Aufgang / Spotter möglich	auf TRA möglich
HalbeinHalbaus b	811 <	32	0/2/4	Min. 42 Punkte	auf TRA möglich
Volleinalbaus oder Fliffisrudi c	821° oder 803°	32	0/2/4		auf TRA möglich

gesamt Mindestpunktzahl 90 Punkte

TBN / TN AK 15-16 männlich

Trampolinbewegungenormen 2 Elemente	Kürzel numerisch	Wert	Abzug		
Barani a / Schraubensalto rw.	41/ - 42/	16	0/2/4/6		DMT
Salto rw. c - Fliffis b	40° - 801 <	33	0/2/4/6	min. 2 und max. 3 Verbindungen	DMT
Barani a / Doppel rw. B	41/ - 800 <	31	0/2/4/6	Stand mit max einem Schritt in rot	DMT
Barani a / HalbeinHalbaus c	41/ - 811°	31	0/2/4/6	Min. 36 Punkte	DMT
Fliffis c - Doppelsalto r. C	801°-800°	44	0/2/4/6		DMT

Technische Verbindung (Muss-Kriterium)	Kürzel numerisch	Wert	Abzug		
				beide Verbindungen sind notwendig	
Salto rw. b / Barani b	40 < - 41 <	13	0/2/4/6	Stand mit max einem Schritt in rot	DMT
Barani b - Salto rw. B	41 < - 40 <	13	0/2/4/6	Min. 16 Punkte	DMT

Technische Norm	Kürzel numerisch	Wert	Abzug		
					DMT
Doppelschraube	44/	15	0/2/4		DMT
Doppel rw. B	800 <	24	0/2/4	3 Elemente,	DMT
Fliffis b	801 <	28	0/2/4	als Abgang möglich	DMT
Rudi	43/	12	0/2/4	In die Matte als Aufgang / Spotter möglich	DMT
Vollein Vollaus	831° (822°)	36	0/2/4	Min. 48 Punkte	auf TRA möglich
HalbeinHalbaus b	811 <	32	0/2/4		auf TRA möglich
Volleinalbaus oder Fliffisrudi c	821° oder 803°	32	0/2/4		auf TRA möglich

gesamt Mindestpunktzahl 100 Punkte

Wettkampfwert:
LVT

Qualifikation Deutsche Meisterschaft nachweisen
Mindestpunktzahl Kraft und Ausdauer/ Beweglichkeit analog Trampolin LVT

TBN / TN AK 17+ Weiblich

Trampolinbewegungen 2 Elemente	Kürzel numerisch	Wert	Abzug		
Rudolf - Schraubensalto	40/ - 42/	21	0/2/4/6		DMT
Barani a - HalbeinHalbaus c	41/ - 811°	35	0/2/4/6	min. 2 Verbindungen max. 3 Verbindung	DMT
Fliffis c - Doppel rw c	801° - 800°	44	0/2/4/6	Stand mit max einem Schritt in rot	DMT
Fliffis b - Doppel rw.b	801< - 800<	52	0/2/4/6		DMT
Barani a - HalbeinHalbaus b	41/ - 811<	39	0/2/4/6	min. 44 Punkte	DMT

Technische Verbindung (Muss-Kriterium)	Kürzel numerisch	Wert	Abzug		
				min. 34 Punkte	
Salto rw. b/ Barani b	40< - 41<	13	0/2/4/6	beide Verbindungen sind notwendig	DMT
Barani b - Doppelsalto rw. B	41< - 800<	31	0/2/4/6	Stand mit max einem Schritt in rot	DMT

Technische Norm	Kürzel numerisch	Wert	Abzug		
Doppel rw. B	800<	24	0/2/4		DMT
Fliffis b	801<	28	0/2/4		DMT
Fliffis c	801°	24	0/2/4	3 Elemente	DMT
HalbeinHalbaus c	811°	28	0/2/4	als Abgang, Spotter oder Aufgang möglich	auf TRA möglich
HalbeinHalbaus b	811<	32	0/2/4	können auch als Aufgang in die Matte gezeigt werden	auf TRA möglich
Volleinhalf c	821°	32	0/2/4		auf TRA möglich
Fliffisrudi c	803°	32	0/2/4	min. 66 Punkte	auf TRA möglich
gesamt Mindestpunktzahl von 144 Punkten					

TBN / TN AK 17+ männlich

Trampolinbewegungen 2 Elemente	Kürzel numerisch	Wert	Abzug		
Rudolf - Schraubensalto	43/ - 42/	21	0/2/4/6		DMT
Barani / - HalbeinHalbaus b	41/ - 811<	39	0/2/4/6	min. 2 Verbindungen max. 3 Verbindung	DMT
Fliffis c - Doppel rw. B	801° - 800<	48	0/2/4/6	Stand mit max einem Schritt in rot	DMT
Fliffis b - HalbeinHalbaus c	801< - 811°	56	0/2/4/6		DMT
Volleinhalfbau ° - VollVoll c	821° - 831°	68	0/2/4/6	min. 50 Punkte	DMT

Technische Verbindung (Muss-Kriterium)	Kürzel numerisch	Wert	Abzug		
				min. 34 Punkte	
Salto rw. b/ Barani b	40< - 41<	13	0/2/4/6	beide Verbindungen sind notwendig	DMT
Barani b - Doppelsalto rw b	41< - 800<	31	0/2/4/6	Stand mit max einem Schritt in rot	DMT

Technische Norm	Kürzel numerisch	Wert	Abzug		
Doppel rw. B	800<	24	0/2/4	min. 74 Punkte	DMT
Fliffis b	801<	28	0/2/4		DMT
Volleinhalfbau c oder Fliffisrudi c	821° oder 803°	32	0/2/4	3 Elemente	DMT
HalbeinHalbaus b	811<	32	0/2/4	als Abgang, Spotter oder Aufgang möglich	DMT
VollVoll b oder a	822 < oder / . (831)	44	0/2/4	können auch als Aufgang in die Matte gezeigt werden	auf TRA möglich
Volleinhalf b oder Fliffisrudi b	821 < oder 803 <	36	0/2/4		auf TRA möglich
Triffis c	12001°	51	0/2/4		auf TRA möglich
gesamt Mindestpunktzahl von 158 Punkten					

Wettkampfwert:
LVT

Qualifikation Deutsche Meisterschaft nachweisen
Mindestpunktzahl Kraft und Ausdauer/ Beweglichkeit analog Trampolin LVT