

ANNALENA HENNIG



Mein Name ist Annalena Hennig. Ich bin 22 Jahre jung und arbeite als Tänzerin und Choreografin. Gerade mache ich noch meine Ausbildung zur staatlich geprüften Gymnastiklehrerin an der KNS fertig, damit ich danach endlich mein eigenes Tanz-, Fitness- und Akrobatikstudio eröffnen kann, welches gerade gebaut wird. Ich bin Bayerische Meisterin, Deutsche Meisterin, Europameisterin und Weltmeisterin im Tanzen. Um genauer zu sein tanze ich Modern, Jazz, Lyrical, Show und Acrobaticdance. Außerdem wurde ich zur Sportlerin des Jahres gewählt. Gestartet habe ich meine sportliche Karriere mit 4 Jahren als Leistungsturnerin. Damals war ich im Nachwuchskader und habe bereits meine ersten Wettkämpfe gewonnen. Mit 8 Jahren wechselte ich aber zur Sportaerobic, wo ich es nach drei Monaten direkt in die deutsche Jugendnationalmannschaft schaffte und sämtliche internationale Wettkämpfe gewann. Anschließend wechselte ich mit 15 Jahren zum Cheerleading. Auch hier war ich ein Teil

der deutschen Nationalmannschaft und flog mit dieser zusammen auf die Weltmeisterschaften nach Miami. Zusätzlich war ich noch Cheerleaderin vom FC Bayern München. Nach meinem Sportabitur wusste ich sofort, dass ich Tänzerin werden möchte und einmal ein eigenes Studio eröffnen möchte. Also startete ich meine tänzerische Karriere und traf dabei zufällig auf die Ausbildung zur staatlich geprüften Gymnastiklehrerin. Ich wusste sofort, dass ich diese Ausbildung noch brauche, um einerseits eine gute Lehrerin zu werden und andererseits noch Fitness in meinem Studio anbieten zu können.

WS 221 – Pezziball-Ballett-Dance-Workout / 13.10.2024 / 11:00 – 12:30 Uhr

WS 131 – Tanzakrobatik / 13.10.2024 / 13:15 – 14:45 Uhr

CLAUDIA SCHREITER



Die Begeisterung für Tanz und Musik entwickelte sie schon in früher Kindheit. Angefangen mit Ballettunterricht, tanzte sie später in Jazz- und Showdanceformationen sowie in zahlreichen Produktionen des Theaters Plauen-Zwickau. 2007 - 2010 absolvierte sie erfolgreich die Berufsausbildung zur staatlich geprüften Gymnastiklehrerin an der Kleine-Nestler-Schule in München. Schon während der Ausbildung unterrichtete sie u.a. im Bereich Tanz und Fitness. Zahlreiche Weiterbildungen folgten (Rückenschulleiterin, Pilatestrainerin, Zumbatrainerin,

Fortbildungen in Jazzdance bei „Blum und Blum GbR“). Sie kann auf 11 Jahre Erfahrung mit 2 eigenen Fitnessstudios zurückblicken. Aktuell arbeitet sie als Dozentin an der KNS, als Tanzpädagogin an verschiedenen Tanzschulen und Grundschulen, als Referentin des BTV, BLSV und DSLV. 2020 hat Claudia mit Felix Neureuther die Serie „Fit mit Felix - Olympia im Kinderzimmer“ gedreht.

WS 111 – Koordinative Spiele - für jedes Alter / 12.10.2024 / 10:00 – 11:30 Uhr

WS 121 – Step - Kreative Ideen mit dem Step / 12.10.2024 / 12:00 – 13:30 Uhr

WS 131 – Gymnastik mit Reifen - fertige Choreografie für Beginner / 12.10.2024 / 14:15 – 15:45 Uhr

WS 141 – Jazzdance - 3 neue Choreografien / 12.10.2024 / 16:15 – 17:45 Uhr

GABI BASTIAN



Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin Seit 1996 Dozentin, ab 2008 Schulleitung an der KNS in München (Kleine-Nestler-Schule, Berufsfachschule für Gymnastik, Fitness, Sport und Tanz)

Fachbereiche:

- Gymnastik mit und ohne Handgerät
- Erwachsenenlehrversuche
- Kinderlehrversuche
- Sportförderunterricht
- Präsidiumsmitglied des DSLV Rückenschuleiterin und Multiplikatorin für die KddR Rückenschule und Kddr RückenGesundheitKinder
- BVS-Übungsleiterin für Diabetes und Krebs
- Referentin bei DTB, BTV, BLSV und der LHM für Schulsport, Seniorensport
- Wirbelsäulengymnastik
- Funktionelle Gymnastik
- Propriozeptives Training...
- Mitentwicklerin der bewegten Pause: „KNS-Bewegungsprofi“
Übungsleiterin im Betriebssport: Siemens Active München

WS 211 – Fit durchs ganze Jahr - kreative Ideen aus den Bereichen Tanz, Fitness und Gesundheit / 13.10.2024 / 09:00 – 10:30 Uhr

WS 241 – Line Dance kreativ / 13.10.2024 / 15:15 – 16:45 Uhr

ILONA MÜLLER



Passionierte Trainerin seit 1995

Fitnessfachwirtin, Aerobic A+B Lizenz, Ausbilderin, Referentin, Presenterin für Dance, Fitness, Gesundheit

Sie hat ihre Tanzlaufbahn im ungarischen Gymnasium in der Volkstanzgruppe mi Csardàs und Co. begonnen.

Danach durfte sie durch einen einjährigen Auslandsaufenthalt in Spanien bei Musical- und Showdance, ihre Latino-Kenntnisse und Vorlieben für leidenschaftliche Tänze erweitern (Salsa, Bacchata, Merengue, etc.). Seit dieser Zeit ist sie geprägt von Lateinamerikanischen Rythmen und deren Lebensfreude.

HipHop, Riverdance, Jazz und Danceation hat sie in Hamburg bei namhaften Mentoren lieben gelernt.

Tanzen macht sie einfach glücklich und das versucht sie bis heute bei jedem Einsatz zum Ausdruck zu bringen und die Teilnehmer mitzunehmen.

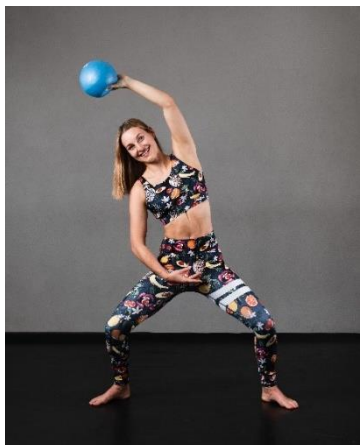
WS 112 – Dance – like nobody’s watching / 12.10.2024 / 10:00 – 11:30 Uhr

WS 122 – No more back pain! / 12.10.2024 / 12:00 – 13:30 Uhr

WS 132 – Complete Body Workout mit dem Step / 12.10.2024 / 14:15 – 15:45 Uhr

WS 142 – Mobility & Stretch & Relax / 12.10.2024 / 16:15 – 17:45 Uhr

JULIA KÖNIG



Nach der Schule entschied ich mich, mein Hobby zum Beruf zu machen und begann eine breitgefächerte Ausbildung zur Sport- & Gymnastiklehrerin an der Kleinen Nestler Schule in München. Zu der weitere Fortbildungen in Gymnastik, Fitness und Tanz folgten. Nach meiner Ausbildung arbeitete ich im Fitness- & Rehabereich, bis ich für 8 Monate ins Ausland ging. Dort war ich auf Fuerteventura in einem Robinson Hotel im Bereich WellFit für Kurse- & Shows verantwortlich. Aktuell bin ich wieder in einem Fitnessstudio tätig und gebe nebenbei in den unterschiedlichsten Richtungen Tanz- & Fitnesskurse für Kinder und Erwachsene.

WS 212 – Wirbelsäulengymnastik / 13.10.2024 / 09:00 – 10:30 Uhr

WS 222 – Pilates / 13.10.2024 / 11:00 – 12:30 Uhr

WS 232 – Crash Kurs Fitness / 13.10.2024 / 13:15 – 14:45 Uhr

WS 242 – Tanzen für die Kleinsten - mit und ohne Eltern / 13.10.2024 / 15:15 – 16:45 Uhr

OLGA FAßLER



Als Übungsleiterin für Gymnastik und Tanz unterrichte ich Hip Hop, Dancehall und Afro Dance an Tanzschulen, in Vereinen und im Hochschulsport der Universität Regensburg.

Außerdem gebe ich Fortbildungen für Trainer*innen des BTV, bin die Gründerin der Tanzgruppe ReLoco Crew und habe 2018 in Regensburg eine Tanzshow verschiedener moderner Tanzstile ins Leben gerufen, woraus das Tanznetzwerk „ReUnited“ entstanden ist (siehe @relococrew, @reunited.rgb).

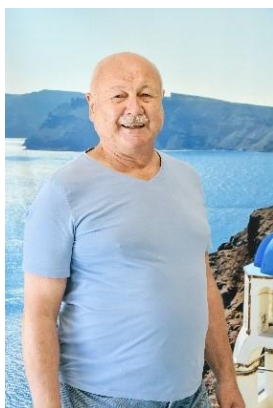
Hier ist noch ein Link zum Video meiner Crew:

<https://www.instagram.com/reel/C5YW0vZSfw6/?igsh=MTR3MnhINDJycXR6Nw==>

WS 113 – Afrobeats - Afro Dance / 12.10.2024 / 10:00 – 11:30 Uhr

WS 123 – Hip Hop - Streetdance / 12.10.2024 / 12:00 – 13:30 Uhr

RICHARD WIESER



Richard Wieser "Ruheständler"

- bis 2018 Studiendirektor am Nikolaus-Kopernikus-Gymnasium Weißenhorn
- bis 2023 Landessschulobmann Tanz in Bayern
- Mitglied des BTV-Fachgebietes Show und Vorführungen
- über 40 Jahre Referent im BTV, DTB und in der Staatlichen Lehrerfortbildung

WS 133 - Spielerisches Ausdauertraining für Ältere / 12.10.2024 / 14:15 – 15:45 Uhr

WS 143 – Ballonade - Fitness-Spaß mit Pezzibällen / 12.10.2024 / 16:15 – 17:45 Uhr

Victoria Leiß



- Staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin (ausgebildet an der KNS)
- Heilpraktikerin
- BA Gesundheitsmanagement
- Gruppenkurse & 1:1 Training (u.a. Pilates, Pränatales Training, Beckenboden-Training, Faszientraining)

WS 233 - Aktiver Beckenboden / 13.10.2024 / 13:15 – 14:45 Uhr

WS 243 – Fitte Faszien / 13.10.2024 / 15:15 – 16:45 Uhr