

Infos und Richtlinien zu den Wettkämpfen des Kinderturnfests am 29.Juni 2024

Beschreibung Generationenwettkampf

= Ein Kind turnt mit einem Erwachsenen, der mindestens 18 Jahre alt sein muss.

Zu beachten:

- **Bodenturnen:**
eine gemeinsame Übung nach den Vorgaben von Turn 10, Kind und Erwachsener müssen nebeneinander **gleichzeitig** und **synchron** die erlernten Übungen vorturnen.
- **Minitrampolin** springen:
Erwachsene dürfen nur Streck sprung, Grätsch sprung, Hock sprung oder Grätschwinkel sprung turnen, Kind turnt den gleichen Sprung wie ihr erwachsener Turnpartner

Beschreibung „Leichtathletik mal anders“

Sprungbrettweitsprung

- mit Anlauf einbeinig vom Sprungbrett abspringen und mit beiden Beinen landen
- findet in der Weitsprunggrube statt
- **Wertung** = gemessene Weite des Sprungs

Gummistiefelweitwurf

- an der Abwurfline den Gummistiefel werfen
- Art des Wurfs wird nicht vorgeschrieben
- **Wertung** = gemessene Weite des Wurfs

Zapfenlauf

- mit einem Tannenzapfen zwischen den Knien muss eine Strecke von 25 Meter zurückgelegt werden
- der Zapfen darf dabei nicht verloren gehen
- falls doch, darf das Kind weiterlaufen, sobald der Zapfen wieder zwischen den Knien ist
- Kind muss mit dem Zapfen zwischen den Knien am Ziel ankommen
- findet auf der Tartanbahn statt
- **Wertung** = gemessene Zeit bis zum Einlauf ins Ziel

In den Pausen zwischen den Wettkämpfen können die Kinder sich bei der rollenden Spielkiste und beim Kinderschminken vergnügen.

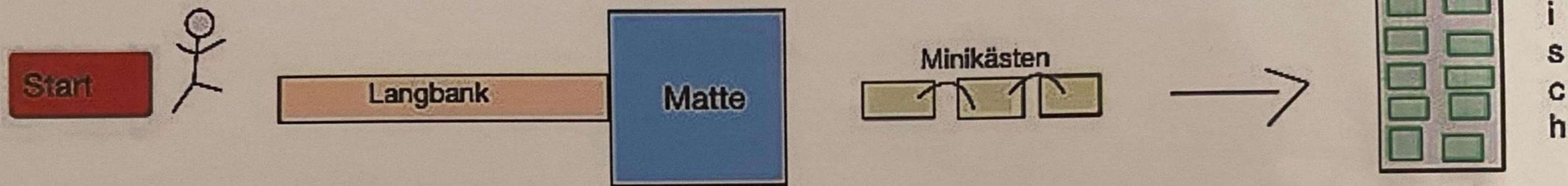
gez. Elke Bütte-Wirth

(Fachwart Kinderturnen)

gez. Franziska Wirth

(Fachwart Kinderturnen)

Glücksstrecke



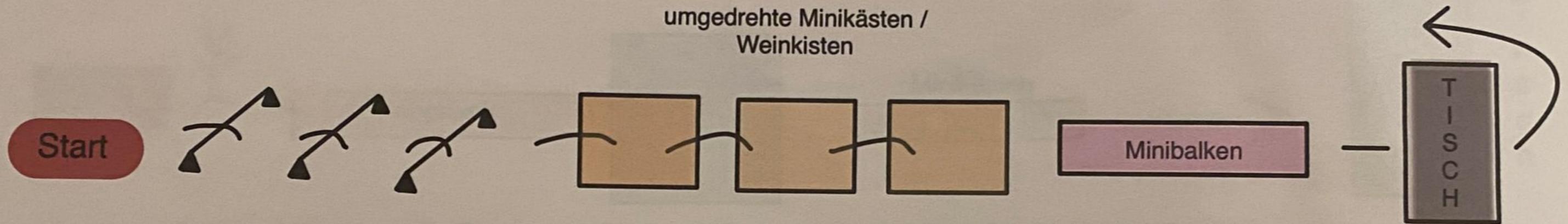
1. Rückwärts über die Bank, am Ende drehen. -> Rolle vorwärts auf die Matte.
2. Mit beiden Beinen vom Minikasten zu Minikasten hüpfen.
3. zum Tisch rennen und eine Glückskarte zu umdrehen.
4. Zurück rennen und noch einmal.

In der Mannschaft: als Staffel, die Mannschaft hat 1 Minute Zeit, so viele Glückskarten wie möglich zu ziehen.

Einzelteilnehmer: dieser muss die Strecke alleine durchlaufen.

4 Punkte = einmal
absolvierte Strecke

Storchenlauf



1. Über die Hürden steigen
2. Von Kasten zu Kasten steigen
3. Über den Minibalken (oder umgedrehte Langbank) balancieren
4. Unter dem Tisch hindurch und noch einmal

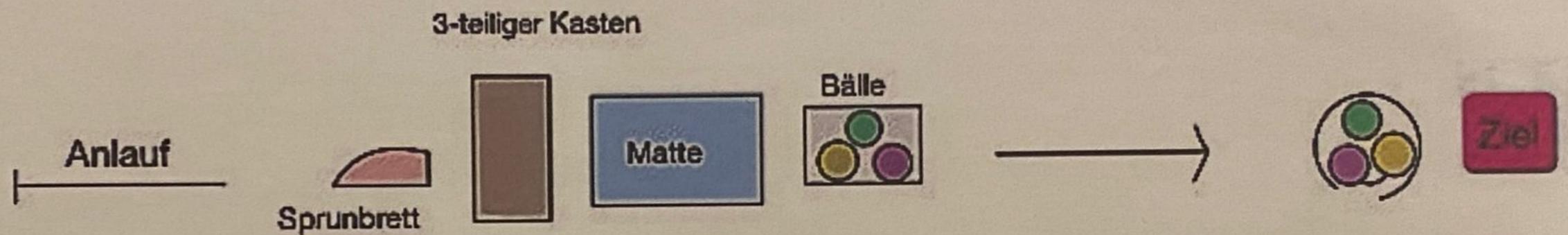
In der Mannschaft: als Staffel, d.h. so oft wie die Strecke in **1 Minute** absolviert wird, ergibt die Punktzahl

Einzelner Teilnehmer: Dieser muss die Strecke **1 Minute** alleine durchlaufen

Bälle Hamstern

15 - 25 m

Start



1. Nach dem Anlauf mit dem Sprunbrett auf den Kasten hüpfen.
2. Strecksprung auf die Matte.
3. Ball aus Kiste nehmen und zum Ziel bringen.
4. Zurück rennen und von vorne beginnen.

In der Mannschaft: als Staffel, die Mannschaft hat 1 Minute Zeit, so viele Bälle wie möglich zu transportieren.

Einzelteilnehmer: dieser muss die Strecke alleine durchlaufen.