

# Family & Friends Wettbewerb

## Gaukinderturnfest Hasloch

Teilnehmer: jeder der möchte jeweils ein Kind und ein Erwachsener

6 Stationen müssen entweder gemeinsam, oder allein (abwechselnd Kind/Erwachsener) durchgeführt werden. **Am Ende bekommt jedes Paar eine Urkunde!**

>5 Jahre	6-7 Jahre	8-10 Jahre	11-12 Jahre
Dreibeinlauf	Dreibeinlauf	Dreibeinlauf	Dreibeinlauf
Sackhüpfen+Eierlauf	Sackhüpfen+Eierlauf	Sackhüpfen+Eierlauf	Sackhüpfen+Eierlauf
Schwammweitwurf	Schwammweitwurf	Schwammweitwurf	Schwammweitwurf
Luftballon-Slalom	Luftballon-Slalom	Luftballon-Slalom	Luftballon-Slalom
Hindernissparcour	Hindernissparcour	Hindernissparcour	Hindernissparcour
Standweitsprung	Standweitsprung	Standweitsprung	Standweitsprung
Turmbauen	Turmbauen	Turmbauen	Turmbauen
Kinder sind Schubkarre	Kinder sind Schubkarre	Kinder sind Schubkarre	Kinder sind Schubkarre
Balancieren	Balancieren	Balancieren	Balancieren
Schubkarre schieben	Schubkarre schieben	Schubkarre schieben	Schubkarre schieben

Erklärung der Stationen:

1. Dreibeinlauf – **Partner stehen nebeneinander Beine werden zusammen gebunden**
2. Staffel Sackhüpfen und Eierlauf - **Kind Sackhüpfen und Erwachsener Eierslalom durch Hütchen**
3. Luftballon-Partner-Slalomlauf – **ein Luftballon muss ohne Hände zwischen den Körpern der Partner durch den Parcour gebracht werden leichter Parcour durch Hütchen schwerer Parcour für ältere z.B. Hindernissparcour über eine Bank laufen, zwischen Kisten durch, über etwas drüber klettern**
4. Schwammweitwurf
5. Turmbauen gemeinsam - **Material muss geklärt werden**
6. Standweitsprung
7. Hindernissparcour - **leichter und schwererer**
8. Balancieren **Bank, Stamm, Slackline, usw.**
9. Schubkarren fahren - **Kind muss auf den Händen laufen ab 6 Jahre**
10. Schubkarrenfahren – **Kind wird im Schubkarren geschoben < 5 Jahre**
11. Schubkarren fahren im Parcour - **Erwachsene hat die Augen verbunden schiebt den Schubkarren und wird vom Kind dirigiert (erst ab 8 Jahren gut machbar vorher darf das Kind den Schubkarren schieben)**