

Sport für Ältere

Auch ohne Wettkämpfe gewinnt der Turnsport für Ältere zunehmende Bedeutung. Anregungen für Übungen finden zunehmend Eingang in entsprechende Fachzeitschriften und ins Internet. Wichtiger erscheint mir aber der persönliche Austausch über Übungseinheiten und wie diese in den jeweiligen Sportgruppen der einzelnen Vereine umgesetzt werden. Daher wollen wir unser Repertoire bei einem ca. dreistündigen Treffen am Samstagnachmittag, 7. März 2026, in der Bergsporthalle in Hofstetten erweitern und uns gegenseitig Tipps und Erfahrungen vermitteln. Meldet euch bei Interesse bitte bis Mitte Februar (Aschermittwoch) per Mail oder telefonisch bei mir. Wer vor zwei Jahren dabei war oder damals schon Interesse gezeigt hat, wird auch noch persönlich angeschrieben.

Roland Jalowitzki