

**Gerätespezifische Ausschreibung Vorrunde  
Bayernpokal 2025 weiblich**

**Turngau Main-Spessart**

**Maßnahmen-Nr. 257503015004**

**Einteilung der Altersklassen:**

WK weiblich	Altersklassen		Jahrgänge	Jüngster Jahrgang	Übungsauswahl
WK 11	Aktive	18 J. und älter	2007 und älter	2009	P4 – P9
WK 12	Jugend A/B	14 – 17 Jahre	2008 – 2011	2013	
WK 13	Jugend C	12/13 Jahre	2013/2012	2015	
WK 14	Jugend D	10/11 Jahre	2015/2014	2017	Stufenbarren ab P3, sonst ab P4
WK 15	Jugend E	8/9 Jahre	2017/2016	2019	Stufenbarren ab P3, sonst ab P4
WK 16	Jugend F	5/7 Jahre	2020/2018	2018	Stufenbarren und Sprung ab P3, sonst ab P4

**Allgemeine Bestimmungen:**

- Die Pflichtübungen P4 –P9 sind dem DTB-Aufgabenbuch 2015 (P-Übungen) incl. aller offizieller Korrekturen zu entnehmen. Der Schwierigkeitsgrad kann dabei je Gerät unterschiedlich sein.
- Jede Teilnehmerin kann nur in einer Wettkampfklasse starten.
- Es gilt die Regelung des Zweitstartrechts
- Die Geräteausstattung soll bei allen Wettkämpfen den üblichen Wettkampfbedingungen für Breitensportwettkämpfe im Gerätturnen entsprechen.

### Startbeschränkungen:

- Turnerinnen sind nicht startberechtigt, die im laufenden Wettkampffahr an folgenden Wettkämpfen (auch außerhalb Bayerns) im Fachgebiet Gerätturnen teilgenommen haben:
- LK 1 und LK 2 Programm inkl. Liga auf Landesebene
- Code de Pointage inkl. Liga auf Landesebene
- Turnerinnen, die 2025 am Wettkampfprogramm AK (Mannschaft- wie Einzelstarts) teilnehmen, dürfen nicht teilnehmen

### Mannschaftsbildung:

WK	Altersklasse	Turnerin pro Mannschaft	Turnerin pro Gerät	Gewertete Turnerin
WK 11	Aktive	5	4	3
WK 12	JugendA/B	6	5	4
WK 13	C-Schüler			
WK 14	D-Schüler			
WK 15	E-Schüler			
WK 16	F-Schüler			

### Mannschaftsbildung:

- Mindestens **3** Mitglieder einer Mannschaft müssen der gemeldeten Altersklasse angehören, die Übrigen dürfen ggf. der nächst tieferen Altersklasse (siehe Tabelle oben) angehören.
- In der WK 11 besteht die Mannschaft aus mindestens 3 bis **max. 4** Turnerinnen. An den Geräten bilden die 3 höchsten Einzelwertungen jeder Mannschaft das Mannschaftsergebnis.
- In den Wettkämpfen 12 - 15 besteht eine Mannschaft aus mindestens 4 bis **max. 5** Turnerinnen. An den Geräten bilden die 4 höchsten Einzelwertungen jeder Mannschaft das Mannschaftsergebnis.
- Je Gerät müssen die „Turnerin pro Gerät“ dem Kampfgericht vor Beginn der ersten Übung bekanntgegeben werden.
- Die Mannschaftswertung pro Gerät bildet sich aus den höchsten Wertungen mit der Anzahl der „Gewerteten Turnerin“ aus den „Turnerinnen pro Gerät“.

Beispiel: In der Altersklasse C – Schüler dürfen 6 Turnerinnen für die Mannschaft gemeldet werden. 5 Turnerinnen davon dürfen je Gerät beim Kampfgericht angemeldet werden. Die 4 höchsten Wertungen der 5 Turnerinnen bilden die Mannschaftswertung je Gerät.

### Einturnen / Erwärmung:

- 1/2 Std. vor Wettkampfbeginn allgemeine Erwärmung
- Begrüßung und Riegeinteilung, antreten an den Geräten
- Einturnzeit je Turnerin 1 Min (Mannschaftsweise)

### Geräteanforderungen:

#### Sprung:

- Es können zwei unterschiedliche Sprünge aus den P-Stufen im Wettkampf gezeigt werden.
- Werden zwei Sprünge der gleichen P-Stufe gezeigt, so sind sie über das gleiche Sprunggerät zu turnen.
- **Neu „alternative P4“ (Nur Altersklasse F):** Handstütz-Sprungüberschlag u. Landung i. d. Rückenlage „Mattenberg“ ca. 60 cm (2x Weichbodenmatte)
- **Es sind ausschließlich die vom Ausrichter zur Verfügung gestellten Sprungbretter zu benutzen. Eine Veränderung oder Umbau der vorhandenen Sprungbretter ist nicht erlaubt.**

#### Gerätehöhen:

P-Stufe	Höhe/ Gerät
<b>P3</b>	Kasten 0,90m – 1,10m (frei wählbar)
<b>P4</b>	Bock: 1,0m oder 1,10m (frei wählbar) / alternative Variante (Nur Altersklasse F) beachten
<b>P5</b>	Tisch oder Pferd quer: 1,10m Sprunghocke /alternative Handstütz-Sprungüberschlag vor. u. Landung i. d. Rückenlage „Mattenberg“ 90 cm
<b>P6</b>	Tisch oder Pferd quer: 1,10m
<b>P7</b>	Tisch oder Pferd quer: 1,25m
<b>P8</b>	Tisch: 1,25 m
<b>P9</b>	Tisch: 1,25m

### Reck/Stufenbarren

- Die Übungen P3 - P6 werden am unteren Holm des Stufenbarrens (FIG-Maße: 1,70/2,50m) geturnt.
- Ein Höhenausgleich erfolgt ggf. durch Mattenlage bzw. Sprungbrett. Aus Sicherheitsgründen darf das Brett nach Beginn der Übung entfernt werden.

### Schwebebalken

- Die Übungen der Klassen E und D werden auf Balkenhöhe 0,85 m ab Mattenoberkante geturnt, die Klassen C, A/B und Aktive turnen 1,05 m ab Mattenoberkante.
- Für den Aufgang steht ein Sprungbrett zur Verfügung.

### Boden

- Die Übung darf auf einer Thumbling Bahn, oder einer großen Bodenfläche (6 Läufer) geturnt werden.
- Die Übung darf ohne Musik, mit der offiziellen Musik des DTB und mit einer individuellen Musik (ohne Gesang) geturnt werden. Wird eine Übung mit Musik geturnt gelten die aktuellen Wertungsrichtlinien.

**Die Wettkampfleitung behält sich mögliche Änderungen vor!**

### **Jürgen Dosch**

Stv. Gauvorsitzender Breitensport / kommissarischer Fachwart Gerätturnen weiblich  
Turngau Main-Spessart  
Bayerischer Turnverband e. V.

Bahnhofstrasse 4  
97907 Hasloch / Main  
Mobil: +49 171 8454456  
Mail: juergen.dosch@btv-turnen.de